



SVERIGES  
ARBETSTERAPEUTER

**Arbets-  
terapeuter  
får vardagen  
att funka!**

**För rätten  
att vara sig själv  
och få vardagen  
att fungera!**



## För rätten att vara sig själv och få vardagen att fungera!

Arbetsterapi syftar till att en person, utifrån sina egna resurser och erfarenheter, ska kunna bli så självständig som möjligt i de vardagsaktiviteter som hen behöver och vill göra. Målet är att personen utifrån egna erfarenheter och livsvillkor ska uppleva en god hälsa samt delaktighet i sitt dagliga liv och i samhället. Arbetsterapi får med andra ord vardagen att fungera!

Arbetsterapeutiska insatser genomförs utifrån en grundsyn att varje person har en unik sammansättning av kulturella, sociala, psykologiska, biologiska, sexuella, ekonomiska, politiska och andliga förutsättningar och erfarenheter som påverkar personens vardagsaktiviteter – och känslan av att vara delaktig i samhället. Även samhällets normer och maktstrukturer påverkar personens aktiviteter och känslan av delaktighet. Eftersom arbetsterapeuten är personcentrerad i sin yrkesutövning måste hen också förhålla sig kritisk till de normer och maktstrukturer som finns i samhället eftersom de i sin tur påverkar personens aktivitet och känsla av delaktighet.

Varje år deltar Sveriges Arbetsterapeuter i Pridearrangemang för att stödja hbtqi-frågor och allas rätt att älska och vara den de vill: på jobbet, under studietiden, överallt och hela tiden.

[arbetsterapeuterna.se/pride](https://arbetsterapeuterna.se/pride)

