



SVERIGES
ARBETSTERAPEUTER

Kraftsamling: Rätt lön!

Inför lönesamtalet

Här är våra viktigaste tips:

Planera!

Förbered dig genom att ta reda på och fundera över de lönekriterier som gäller på just din arbetsplats. Försök att relatera kriterierna till reella situationer i ditt arbete.

Förbundets medlemmar som har årliga lönesamtal har generellt en bättre löneutveckling än de som inte har det. Är du väl förberedd ökar chansen att du får en lön som grundas på ditt ansvar, din kompetens och prestation.

Lönekriterier

Är lönekriterierna och dess tolkning välkända på arbetsplatsen? Är eventuella bedömningsskalor förståeliga?

Gör ett bokslut över året som gått

Vad kom du och din arbetsgivare överens om föregående år gällande dina personliga mål och utveckling, arbetsuppgifter samt ansvarstagande? Hur har din arbetsinsats sett ut i relation till detta?

Tänk över hur du har utvecklats, vad du har blivit bättre på? Har du uppnått dina personliga mål? Hur har din kompetens stärkts under året? Vilka resultat har du uppnått? Ge konkreta

exempel. Har du fått fler eller mer kvalificerade arbetsuppgifter, eller ökat ansvar? Har du medverkat till att öka dina kollegors prestation?

Vässa dina argument och se till att kunna ge verkliga exempel kopplade till den dagliga verksamheten.

Hur är ditt löneläge?

Använd förbundets lönestatistik, jämför med närliggande län och/eller riket i stort.

Hur har din löneutveckling varit i jämförelse med andra på arbetsmarknaden? Använd Saco Lönesök för att få en bild av hur andra yrken med liknande utbildningslängd och krav i arbetet ligger till lönemässigt i förhållande till dig.

Kontakta ditt lokala ombud för att höra efter vad som sagts vid den lönepolitiska överläggningen och för lönerådgivning i stort.

Träna och visualisera

Öva dig på att säga dina argument högt. Ta hjälp av någon som kan ge dig ärlig feedback och bemöta argumenten.

Använd ett gammalt idrottarknep – visualisera samtalet, se framför dig att du känner dig lugn och att det går bra.

Bädda för framtiden

Din nya lön är inte bara ett resultat av det du gjort under föregående år, utan också ersättning för det du ska göra under det kommande året. Därför är det viktigt att fundera över framtiden hos din arbetsgivare. Är det kanske dags att söka nytt jobb?

Saco Lönesök – ditt trumfkort vid lönesamtal med chefen:
arbetsterapeuterna.se/lonesok