



Arbetsterapeut – ett framtidssyrke

Arbetssterapeut – ett framtidsyrke, 2019

© Sveriges Arbetsterapeuter

Foto: Peter Holgersson

ISBN: 978-91-87837-25-8

www.arbetssterapeuterna.se



Vad gör en arbetsterapeut?

Att plocka blåbär, trots artros. Att bli gitarrist, med en amputerad arm. Att hitta tillbaka till arbetsglädjen, efter att ha varit utbränd. Arbetsterapeuten jobbar med att få människor att känna att livet är meningsfullt och att deras vardag funkar trots skada, sjukdom eller funktionsnedsättning.

Arbetsterapeutens jobb varierar utifrån personen de möter och vilka förutsättningar och behov just den personen har. Men en arbetsterapeut har alltid en helhetssyn på människan och situationen och utgår i sitt arbete från vilka vardagsaktiviteter personen vill och behöver kunna göra, för att vardagen ska funka och livet kännas meningsfullt.

Hur uppnås detta då? Jo, genom anpassning av personens omgivning och andra strategier som gör vardagen enklare. Det kan till exempel handla om att anpassa miljön i hemmet, på

jobbet eller i skolan. Det kan också handla om att ta tillvara och utveckla fysiska, kognitiva och sociala färdigheter, eller att prova ut, anpassa och förskriva olika hjälpmedel. Arbetsterapeut är ett kreativt yrke med fokus på problemlösning.

Arbetsterapeuter arbetar med människor i alla åldrar – unga som gamla. Allt från barn med adhd, till vuxna med depression eller äldre med svårigheter att hålla balansen. Hela tiden med målet att personen utifrån sina egna resurser ska bli så självständig som möjligt i sina vardagsaktiviteter.



Vad gör arbetsterapeut till ett framtidsyrke?

Att bli arbetsterapeut är att ge sig själv stora möjligheter. Enligt Arbetsförmedlingens prognoser väntas efterfrågan öka kraftigt fram till år 2035. Det beror främst på att vi har en åldrande befolkning som skapar ett ökat behov av förebyggande och rehabiliterande insatser. Det finns även ett större hälsofokus i samhället och en stor befolkningstillväxt. Behovet av arbetsterapi i samhället ökar alltså, inom såväl etablerade områden som nya.

GODA MÖJLIGHETER ATT FÅ RÄTT JOBB FÖR DIG – SNABBT

Efterfrågan på arbetsterapeuter ökar mer än tillgången. Särskilt ökar den inom nya områden, som till exempel skolan. Som arbetsterapeut har du därför inte bara möjlighet att få *ett* jobb, utan kan fokusera på att få *rätt* jobb. Ett jobb som passar dig och som du trivs med. De flesta nyexaminerade arbetsterapeuter får dessutom jobb snabbt.

Ena Crkvencic

VARFÖR HAR DU VALT ATT BLI ARBETSTERAPEUT?

– Jag valde att studera till arbetsterapeut för att jag ville arbeta med människor på ett holistiskt sätt och se till mer än bara diagnos och funktionshinder. Arbetsterapeu-

teuter får vardagen att fungera i bästa möjliga mån, och jag tror att ju mer kunskap som sprids om vad vi kan och gör, desto fler kommer att förstå att vi behövs överallt i samhället!

Det bästa med utbildningen är variationen, att den är bred. Praktiken, som ingår i utbildningen, är min favorit.

Var jobbar arbetsterapeuter?

De flesta arbetsterapeuter jobbar med barn, ungdomar, vuxna eller äldre med funktionsnedsättningar, inom kommun, landsting eller privat verksamhet. Exempel på arbetsplatser är sjukhus, vårdcentraler, äldreboenden, Arbetsförmedlingen, Försäkringskassan och företag som arbetar med tekniska hjälpmedel. Allt fler arbetsterapeuter väljer att bli chefer för olika verksamheter, en roll som den arbetsterapeutiska kompetensen passar utmärkt för. Antalet arbetsterapeuter som är egenföretagare ökar också.

NYA ARENOR

Det finns många områden där arbetsterapi skulle behövas i mycket större utsträckning än vad som är fallet i dag. Ett sådant exempel är skolan. Andra är företagshälsovård, integration av nyanlända och vid samhällsplanering.

Robert Bäck Öberg

VARFÖR HAR DU VALT ATT BLI ARBETSTERAPEUT?

– Det finns många anledningar, men det är ett stort plus att de framtida möjligheterna att få jobb är så pass goda. Jag tror behovet av arbetsterapi i samhället kommer att fortsätta öka, inte minst för att de äldre blir fler och fler.

Jag tror och hoppas också att man även inom andra områden får upp ögonen för vår kompetens, till exempel inom skola och integration.

TEAMARBETE

Arbetsterapeuter arbetar med personer individuellt eller i grupp. Ofta sker arbetet i team tillsammans med andra yrkesgrupper, exempelvis fysioterapeuter, psykologer, sjuksköterskor, logopeder, dietister och läkare.





Hur blir jag legitimerad arbetsterapeut?

Du kan plugga till arbetsterapeut på åtta lärosäten i Sverige: Jönköping, Stockholm, Norrköping, Lund, Göteborg, Umeå, Örebro och Luleå (distan).

Utbildningen är en teoretisk högskoleutbildning med många praktiska inslag. Studierna handlar om att förstå människors förmåga till egen aktivitet i olika miljöer, och hur de hänger samman med hälsa och ohälsa. Du läser såklart arbetsterapi,

men också medicin och samhälls- och beteendevetenskap. Efter tre års studier ansöker du om legitimation och kan sedan börja arbeta som arbetsterapeut.

UTVECKLINGSMÖJLIGHETER

Arbetsterapeut är ett yrke med stora utvecklingsmöjligheter. Du kan läsa en master eller doktorera, om du vill fortsätta på högskolan. Eller så kan du gå Sveriges Arbetsterapeuters specialistutbildning och bli specialist.

Malin Samuelsson

VARFÖR HAR DU VALT ATT BLI ARBETSTERAPEUT?

– Jag arbetar i dag inom socialpsykiatri med unga vuxna 20–35 år, och har jobbat mycket med att få vardagen att fungera för dessa personer. Så att utbilda mig till

arbetsterapeut kändes som ett bra val för att på så sätt kunna vidareutveckla den kunskap jag hade sedan innan.

Det bästa med utbildningen tycker jag är att vi får arbeta utifrån verkliga scenarion, vilket gör att det känns äkta och blir en bra förberedelse inför det framtida yrkeslivet.

Vilka är vi då?

Vi som har gjort den här broschyren är Sveriges Arbetsterapeuter – den enda fackliga organisationen som kan arbetsterapi. Det betyder att vi är experter på din framtida arbetsmarknad och på frågor som handlar om lön och karriär, samtidigt som vi jobbar med att på olika sätt stärka våra medlemmar i deras yrkesroll som arbetsterapeuter, bland annat genom att erbjuda kurser.

Vi arbetar också för en utveckling av arbetsterapi och för en ökad betydelse av yrket i samhället.

En annan viktig del av vårt uppdrag är opinionsbildning, att på olika sätt få andra att förstå värdet av arbetsterapi.

ETT FÖRSPRÅNG I KARRIÄREN

De flesta av Sveriges legitimerade arbetsterapeuter är medlemmar hos

oss, och du vinner mycket på att gå med redan som student. Du får möjlighet att träffa andra studenter och yrkesverksamma från hela landet och bygga ett nätverk inför framtiden. Du får också rabatt på studentlitteratur.

VILL DU VETA MER?

Om du har frågor kring arbetsterapeutyrket eller vill veta mer om hur det är att studera till arbetsterapeut, får du gärna kontakta oss på Sveriges Arbetsterapeuter. Du kan också höra av dig till Sveriges Arbetsterapeutstudenter, vår studentorganisation, som finns på alla åtta orter där du kan studera till arbetsterapeut.

Alla kontaktuppgifter hittar du på www.arbetsterapeuterna.se/ kontakt.



DÄRFÖR ÄR ARBETSTERAPEUT ETT FRAMTIDSYRKE – FÖR DIG

- Du får göra skillnad i människors liv, varje dag.
- Möjligheten att få jobb, dessutom snabbt efter examen, är mycket god.
- Den stora efterfrågan på arbetsterapeuter ger dig möjlighet att hitta ett jobb som verkligen passar dig.
- Områdena du kan jobba inom är många och vitt skilda, och de blir fler.
- Det är ett kreativt yrke med fokus på problemlösning.

Vill du veta mer om yrket eller utbildningen?

www.arbetsterapeuterna.se/bliarbetsterapeut