



# Börjat bli glömsk?

OM ARBETSTERAPI OCH DEMENS

# Demens

Har du svårt att klara av din vardag – att minnas, planera och passa tider? Då borde du träffa en arbetsterapeut. Arbetsterapeuten kan stödja dig i att klara av dina vardagliga aktiviteter och dina anhöriga att hantera den nya situationen.

## Arbetsterapeuten

- utreder din förmåga att klara av dina vardagliga aktiviteter.
- stödjer dig att klara av din vardag och motverka passivering.
- provar ut hjälpmedel som exempelvis underlättar förflyttning och kompenserar för minnes- och planeringssvårigheter.
- ger tips på bra produkter som du kan köpa själv och som kan underlätta för dig i vardagen.
- erbjuder råd om hur din bostad och din närmaste omgivning kan anpassas.
- skriver intyg om bostadsanpassning.

Du behöver ingen remiss för att träffa en arbetsterapeut. Kontakta din vård- eller hälsocentral eller din kommun. Du kan också vända dig till 1177 Vårdguiden för mer information genom att ringa 1177 eller besöka [www.1177.se](http://www.1177.se).